



#compassats

Música y Alzheimer
durante el confinamiento

Para músicos

Compassats



Proyecto **#compassats**

Música y Alzheimer
durante el confinamiento

El proyecto #Compassats nace para acompañar quienes conviven con la enfermedad del Alzheimer -afectados y cuidadores-, que en estos momentos de confinamiento por la pandemia del coronavirus, no se pueden relacionar más allá de su casa. Lo hemos impulsado desinteresadamente desde **SINGULAR, Música y Alzheimer**, una consultora especializada en musicoterapia para personas afectadas de demencias y sus cuidadores.

A estas personas les proponemos actividades con base musicoterapéutica a partir de vídeos cortos, que parten de una pieza musical. Las sugerencias que se incorporan al finalizar cada pieza están pensadas, desde nuestra experiencia, con todo el cuidado y teniendo muy presentes a muchas de las personas que nos acompañan en el día a día y con las que ahora no podemos estar.

El proyecto cuenta con la imprescindible colaboración de voluntarios (músicos, aficionados y profesionales), de todas las edades y estilos que están aportando su talento y cercanía para hacer llegar, desde sus casas, la música a los hogares de los afectados de Alzheimer.

La iniciativa, que empezó de forma muy sencilla, ha ido creciendo con la adhesión de organizaciones, profesionales y personas del ámbito de la salud, la televisión, el periodismo y del mundo cultural, que nos están brindando apoyo.

¿Qué hacer?

- ◆ Escoge un tema musical que te guste y grábate interpretándolo. Debe ser para este proyecto en concreto.
- ◆ El tema puede ser de cualquier género musical.
- ◆ Si es una canción puede ser en cualquier idioma.
- ◆ Duración máxima: 2'
- ◆ Recuerda: horizontal y cercano a la cámara
- ◆ Puedes hacerlo sólo o acompañado.
- ◆ Con instrumentos o cantando a capela.
- ◆ A la hora de interpretarlo siente que estás tocando/cantando a una persona con Alzheimer y su cuidador.
- ◆ ¡Dedícales una sonrisa!

El proyecto

El proyecto tiene como objetivo acompañar a personas con Alzheimer y sus cuidadores durante el periodo de confinamiento por el coronavirus, proponiendo actividades con base musicoterapéutica a partir de vídeos con interpretaciones musicales.

Me apunto

Qué debo enviar:

El vídeo por mail.

En el mensaje recuerda poner:

Nombre y apellido / Nombre del tema / tu cuenta de Twitter (si tienes).

Fecha de envío:

Desde este momento. Estaremos editando y publicando mientras dure el confinamiento.

Dirección electrónica :

singular@musicayalzheimer.com



Con la colaboración de

**fundació
pasqual
maragall**

**Fundació
Catalunya
La Pedrera**


ALZHEIMER CATALUNYA
Tu decideixes. La demència no.

**FUNDACIÓ
D'ASSOCIACIONS
DE FAMILIARS
DE MALATS
D'ALZHEIMER
DE CATALUNYA**

Fundació **ACE**

 **AfAB**
Associació de Familiars de Malalts
d'Alzheimer de Barcelona

 **afa**
Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer
del BAIX LLOBREGAT

afa
Associació
Familiars
Alzheimer
L'Hospitalet de Llobregat

**Af
AM**


AFMADO

 **Generalitat de Catalunya**
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**

 **Societat Catalana de
Gestió Sanitària**

 **Fundació Hospital
de la Santa Creu de Vic**

**TALLER
DE MÚSICS**

esmuc
ESCOLA SUPERIOR DE MÚSICA DE CATALUNYA

A/casp **ANTICS
ALUMNES**
homes i dones per als altres


Banda Sonora Vital

Signaturit
Sign anywhere, anytime


**Gemma
Bruna**
Comunicació

AVATIC
Abogados

Un proyecto de



SINGULAR
MÚSICA & ALZHEIMER



Proyecto **#compassats**

Música y Alzheimer
durante el confinamiento

Muchas gracias por participar

Mònica de Castro, impulsora del proyecto Compassats

Correo electrónico: singular@musicayalzheimer.com

Movil: 647 213 132